

Неделя психологии
в МАОУ «ОШ № 5 г. Асино»



Педагог-психолог: Кривощекова Е. В.

«Неделя психологии в школе»

Психологическая служба МАОУ «ОШ № 5 г. Асино» предлагает
вашему вниманию опыт проведения «Недели психологии»

Неделя психологии под девизом *«Если ваша жизнь потускнела,
просто сотрите с нее пыль»*

проходила в школе с 12.11.18. по 17.11.18г.

Цели:

- способствовать сплочению школьного коллектива;
- помочь каждому ребенку осознать себя частью школьного коллектива;
- оптимизировать межличностные отношения в классных коллективах, навыки и способы общения;
- выявить уровень психологического комфорта среди учащихся, родителей и учителей.

Открытие недели психологии.
«Жизнь так прекрасна, улыбайся.
И радость в сердце береги.
Дарить улыбку не стесняйся,
Поверить в чудо помоги!»

Утверждаю
Директор _____ **Е. А. Лингевич**

План
проведения Недели психологии
в МАОУ «ОШ № 5 г. Асино»

День недели	Название мероприятия	Участники
Понедельник «День хорошего настроение»	Опрос «Осенние размышления» Выставка рисунков «В стране Вообразилии» Создание Памятки для учителей, учеников по сохранению психологического здоровья.	1-9 кл. 1-9 кл. Педагог- психолог
Вторник «День доброты и взаимопонима ния»	Психологический классный час «Радуга дружбы» Акция «День добрых пожеланий и комплиментов»	4 класс 5-9 кл.
Среда «День общения»	Психологическая акция «Радуга настроения» Акция «Письмо психологу» Игра «Лавка добрых качеств»	Все участники образовательного процесса (педагоги, родители, учащиеся)
Четверг «День дружбы»	Психологическая акция «Дерево дружбы» Психологическая игра "Портрет коллектива"	Все желающие 4-9 кл.
Пятница «День психологичес кой разгрузки»	Акция «Отдохни. Создай себе настроение» Практическое занятие по профилактике эмоционального выгорания педагогов «Хранительницы радости»	педагоги педагоги

**«Жизнь так прекрасна, улыбайся.
И радость в сердце береги.
Дарить улыбку не стесняйся,
Поверить в чудо помоги!»**

С этого жизнерадостного девиза в нашей школе с 12 по 17 ноября 2022 года началась Неделя Психологии **«Улыбнись жизни, Ты ей нравишься!!!»**.

Педагог-психолог школы составил план на неделю. Согласно плану, утвержденному директором школы, каждый день был окрашен различными акциями, психологическими играми, конкурсами, выставками, направленными на создание позитивного и радостного настроения

Началась Неделя с акции **«Осенние размышления»**. И обучающиеся, и педагоги очень активно, с интересом приняли участие. И в течение всей недели утром и вечером всем детям и взрослым нужно было оценить при помощи цветных кружочков, с каким настроением они пришли в школу и с каким уходят.



В рамках недели Психологии в холле школы оформлена выставка рисунков **«В стране Вообразии»**. Приняли участие учащиеся 1-9 классов.

Во вторник был проведен психологический классный час **«Радуга дружбы»** в 5 классах. Цели проведения классного часа:

- расширение знаний детей о дружбе;
- развитие умения аргументировать свою точку зрения;
- формирование нравственных качеств обучающихся: умение дружить, беречь дружбу, общаться в коллективе;
- воспитание доброжелательности, уважения друг к другу.



Среди всех участников школы была проведена акция **«День добрых пожеланий и комплиментов»**. Нужно было прикрепить стикеры на стенд в холле.



В среду проведена психологическая акция **«Радуга настроения»**. Воспитанники выбирают кружочки того цвета, которые соответствуют своему настроению и прикрепляют на **«Радугу настроения»**.

Акция **«Письмо психологу»** оказалась интересной для учащихся. Почта работала весь день, в ней принимали участие и дети, и взрослые. По условию игры участники должны были задавать интересующие их вопросы, давать советы, пожелания психологу. На следующий день психолог ответил каждому лично.



В четверг была организована акция **«Дерево Дружбы»** среди учащихся. Психологическая акция «Дерево дружбы». Детям нужно было написать добрые, хорошие качества настоящего друга на пальчиках ладони и прикрепить на **"Дерево дружбы"**.



В пятницу проведена Акция **«Отдохни. Создай себе настроение» среди педагогов**. Для формирования эмоциональной стабильности и восстановления психологического состояния, позитивного настроения, проведено упражнение **«Радостная встреча»**, с применением ароматерапии. Также в этот день психологом проведен психологический тренинг по профилактике эмоционального выгорания педагогов **"Хранительницы радости"**. Цель тренинга: снятие эмоционального напряжения, посредством группового взаимодействия, сформировать хороший психологический климат с помощью сотрудничества и взаимопомощи внутри группы. Родителям предложены выполнить различные упражнения: на сплочение коллектива - танцетерапия, релаксационное упражнение «Воздушный шар» для снятия напряжения и эмоционального возбуждения и упражнение-завершение - фототерапия. Участники тренинга, родители, сфотографировались и завершилось чаепитием.



В пятницу оформили психологический забор на тему **«Поделись своим мнением о Неделе психологии»**, где учащиеся и учителя могли поделиться своим настроением, написать объявление, о своих впечатлениях о произошедших событиях в школе и т.д.

