

Направление: здоровьесберегающее воспитание



# Вейпинг и курение

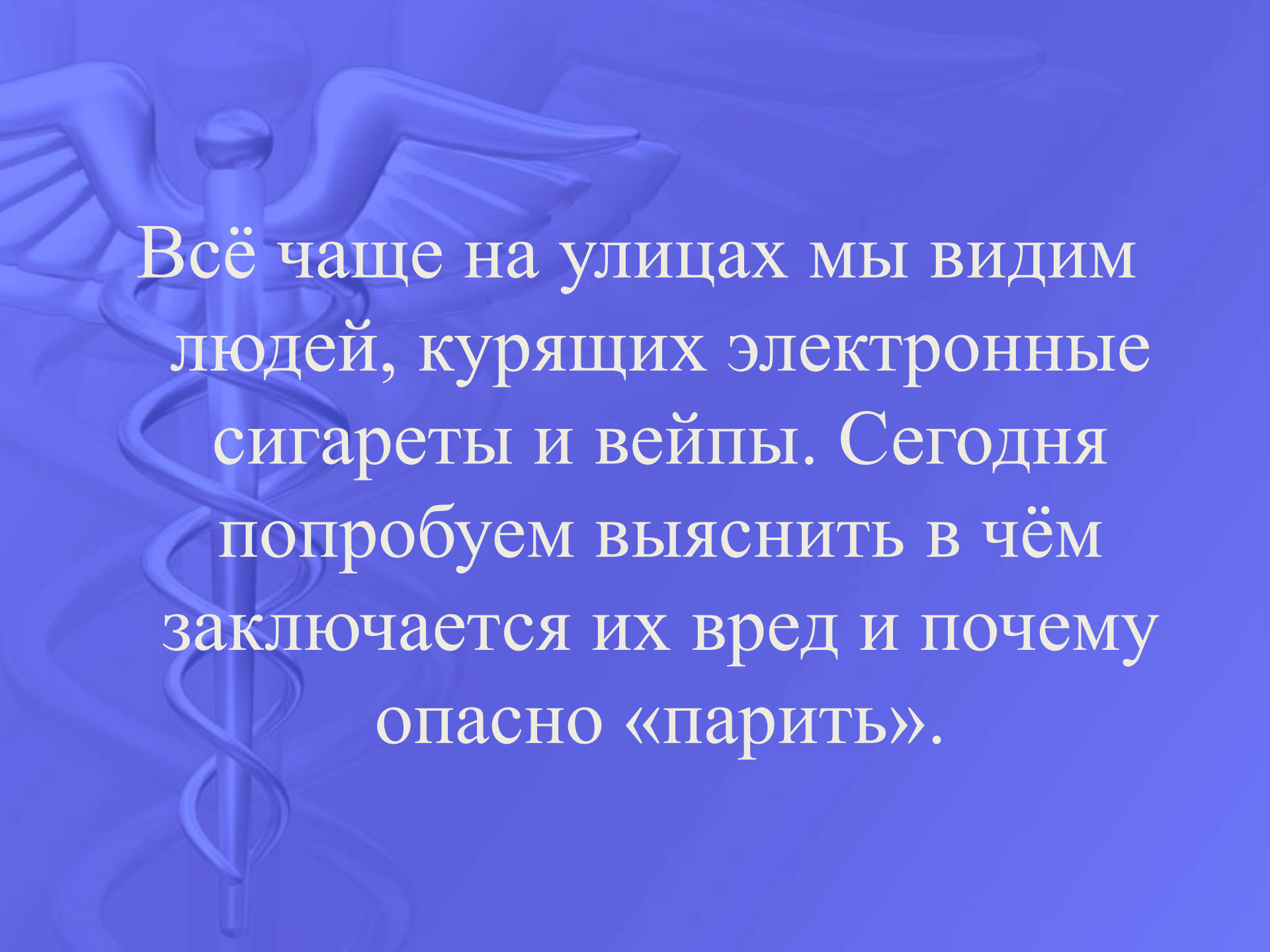
## ПОПУЛЯРНЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ



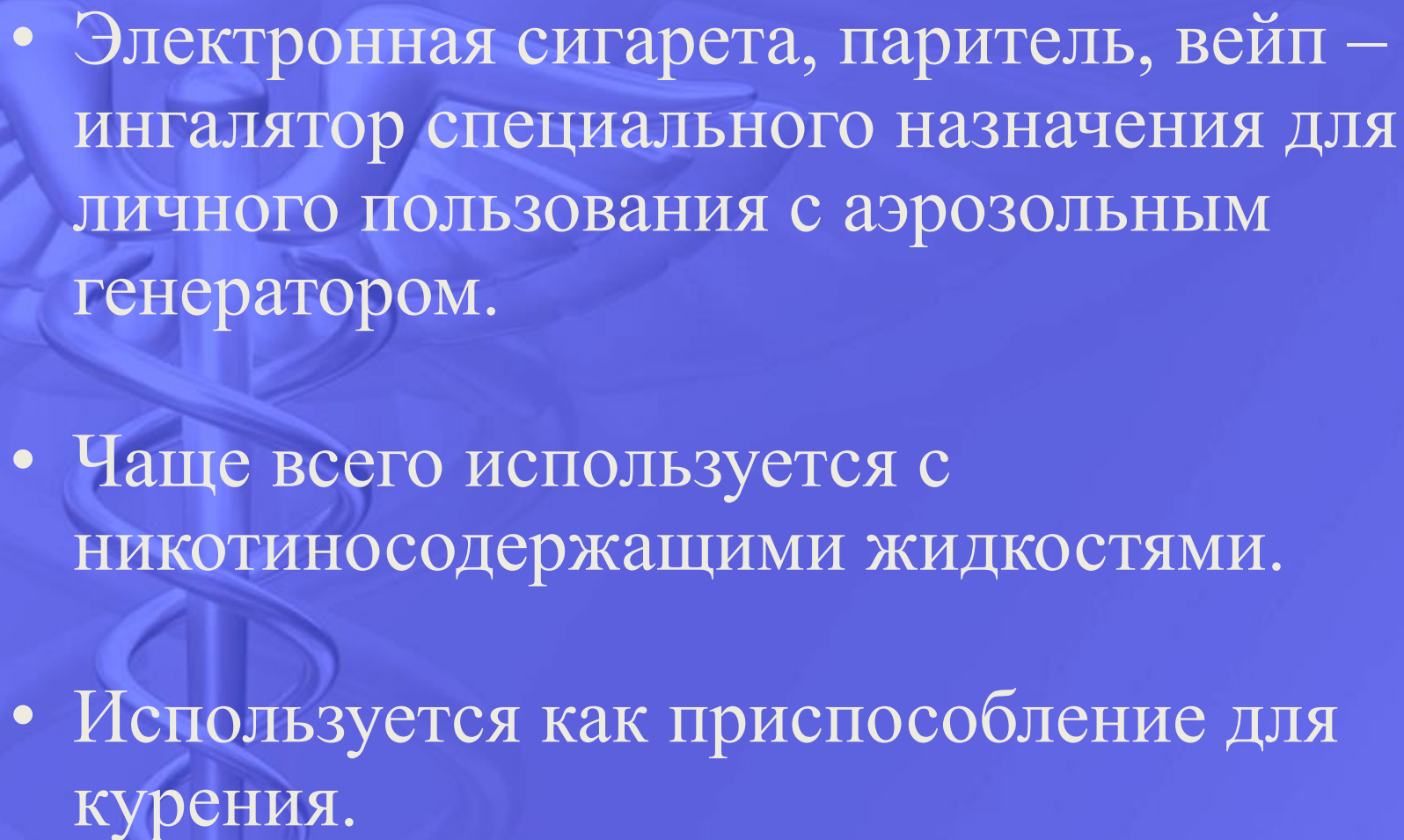
Возрастная категория - учащиеся 6-7 классов.

Презентацию целесообразно применять на классных часах, посвященных пропаганде здорового образа жизни борьбе с курением.

Презентация позволяет сделать классный час более информативным о вреде табака и смеси для эл.сигарет для организма человека, особенно юного.



Всё чаще на улицах мы видим людей, курящих электронные сигареты и вейпы. Сегодня попробуем выяснить в чём заключается их вред и почему опасно «парить».

- 
- Электронная сигарета, паритель, вейп – ингалятор специального назначения для личного пользования с аэрозольным генератором.
  - Чаще всего используется с никотиносодержащими жидкостями.
  - Используется как приспособление для курения.



## Начнём с истории. С чего всё началось

В мире огромное количество людей стало умирать из-за курения – обструктивной болезни лёгких, рака, пневмонии, сердечно-сосудистых заболеваний.

Стала вестись пропаганда о вреде курения.

# Как продолжилось

В 2003 году изобрели электронную сигарету, а затем и вейп (паритель).

По сравнению с обычными сигаретами электронная сигарета безопаснее.

Производители электронных сигарет стали вести пропаганду о безопасности парения, т.к.

- 1 - в них не содержится никотина
- 2 - исследований влияния парителей на здоровье не было

# К чему пришли

- Появилась мода на парение (вейпинг)
- Увеличилось общее количество курильщиков, которые впоследствии возвращаются или переходят на сигареты
- Увеличилось количество курящих детей



# Обман производителей сигарет

- Производителям сигарет выгодно убеждать всех людей, что парить не вредно, т.к. компании - производители получают огромные доходы от продаж сигарет!
- Проводятся рекламные компании, поддерживающие миф безопасности вейпа, в том числе в сети Интернет.



**А ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**

**КАКОЙ-ТО СТРАННЫЙ ЗАПАХ!**

**ОНА ОТ РОЗЕТКИ РАБОТАЕТ?**

**А БЕЗ КНОПКИ НЕ ДЫМИТ**

**А ВРЕДНЕЕ ОБЫЧНЫХ СИГ!**

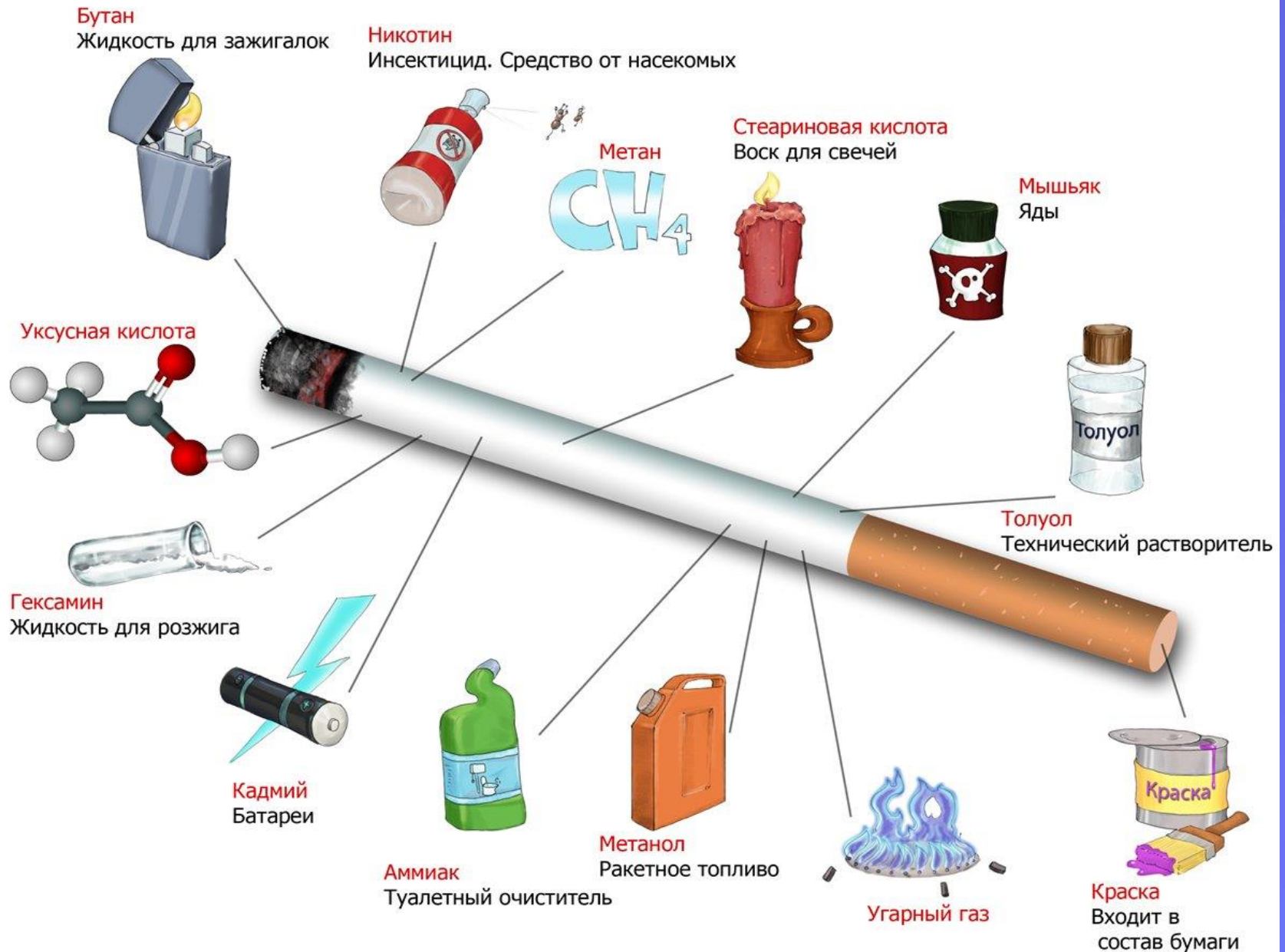
**А ДЫМА-ТО ЧЕГО ТАК МНОГО?**

**ХИМИЯ ОДНА, АНАЛОГ ЛУЧ**

**НЕ ЖИДКОСТЬ, А ТАБЛИЦА МЕНДЕЛЕЕВА!**

**Что такое и чем опасен вейпинг.  
Давайте разберёмся!**

# СОСТАВ СИГАРЕТЫ





# ИНГРИДИЕНТЫ ТАБАЧНОЙ СИГАРЕТЫ



- Угарный газ CO;
- 4000 различных смол;
- Более 60 различных канцерогенов;
- Бумага пропитана хим. коктейлем из 600 веществ (диметилсукцинат, сульфид аммония, метоксипиразин, бензофенон, диметилсукцинат, метил сульфид, 1-бутанол, изомасляный альдегид, бутил бутират...)





? Состояние сетчатки глаза ухудшается из-за нарушения кровоснабжения.

- ! - нарушение зрения (табачная амблиопия)
- аллергический конъюнктивит
- слепота
- катаракта



? Образуется желтый налет, повреждается зубная эмаль.

- ! - заболевания десен
- выпадение зубов



? Нарушается питание, кожа становится сухой и тусклой.

- ! - ранние морщины
- серый оттенок кожи

? Что происходит

! Последствия



ногти - ломкие  
и с желтым оттенком

волосы всегда  
пахнут дымом



? Никотин воздействует на нервную систему возбуждающе, ухудшается кровоснабжение мозга.

- ! - поведенческие нарушения
- нарушения сна
- нарушения аппетита
- головные боли
- атеросклероз сосудов головного мозга
- риск развития внутримозгового кровоизлияния
- рак мозга



? Нарушается способность восприятия речи.

- ! - тугоухость



? Повреждается слизистая ротовой полости и бронхов, гортань, носоглотка, легкие.



СОСТАВ

электронной сигареты

(ЭС)/вейпа



# Содержание канцерогенов и токсинов

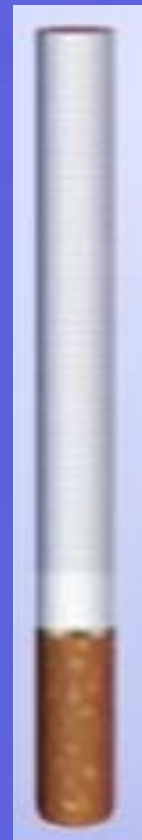
## Электронная сигарета



Никотин  
Пропиленгликоль  
Глицерин  
Формальдегид  
Ацетилацетон  
Нитрозамины  
Диацетил  
Свинец, Никель  
Хром, Цинк

ЭС до конца не исследованы

## Обычная сигарета



Никотин  
Формальдегид  
Ацетальдегид  
Монооксид углерода  
Ароматические амины  
Синильная кислота  
Оксид азота  
Бутадиен  
Метанол  
Бензол

+200 ядовитых соединений

# ГЛИЦЕРИН

Используется в парфюмерии для смягчения кожи и в пищевой промышленности как загуститель. Вызывает сухость во рту. Может ухудшать состояние кровеносных сосудов и нарушать кровообращение. Является хорошей средой для развития бактерий.





# НИКОТИН

- Алкалоид естественного происхождения (в электронных сигаретах синтетический). Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения. Вызывает выработку адреналина, что повышает нагрузку на сердце. Провоцирует выработку дофамина— гормона удовольствия, что дает основания считать никотин наркотическим веществом.
- В малых количествах вырабатывается в организме. При курении перестает вырабатываться самостоятельно — возникают проблемы с пищеварением и лишним весом.

# ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ



Используется как пищевая добавка.

Может вызвать заложенность носа,

кожную сыпь и прочие

аллергические реакции.

# АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ

Вызывают ускоренное всасывание  
никотина в кровь, и тем самым  
усиливают его поражающее  
действие.

# МЕТАЛЛЫ, В ЧАСТНОСТИ, НИКЕЛЬ

Могут вызывать  
интоксикацию организма.

A close-up photograph of a person in a white lab coat and a white latex glove holding a small, square chalkboard with a light-colored wooden frame. The chalkboard is black and has white text written on it. The person's hand is visible at the bottom right, pointing towards the text. The background is a solid blue color.

**Вредны ли  
электронные  
сигареты?**

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

**В МИЛЛИОН РАЗ ВРЕДНЕЕ**

ГРЯЗНОГО ВОЗДУХА МЕГАПОЛИСОВ



# Чем опасны электронные сигареты?

- У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;
- ЭС вызывают никотин. зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- Имитация дыма в виде пара раздражает окружающих;
- Нет экономии от ЭС;
- После перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить.





# Вред ароматических добавок без никотина

Проведённое исследование показало, что при вдыхании пара умирают клетки легких и крови.

Процент разрушения от 20 до 50%

клеток!

**ЭЛЕКТРОННАЯ  
СИГАРЕТА**

**СОДЕРЖИТ ВЕЩЕСТВА,  
ВЫЗЫВАЮЩИЕ**

**РАК**



# МИФЫ ПРО ЭС И ВЕЙП

# МИФ 1

## *Помогают бросить курить?*

- Курильщики составят, перешедшие на курение вейпа, вновь возвращаются к курению сигарет или продолжают курить парители, в том числе с жидкостями, содержащими никотин!

**Зависимость остается!!!**

- У вейперов, не пробовавших сигареты, возникает психологическая зависимость от курения! Люди не могут отказаться от курения. И часто переходят на сигареты.

**Зависимость возникает!!!**

## **МИФ 2. БЕЗОПАСНЫ?**

***Электронные сигареты безвредны и их можно курить вместо обычных сигарет***


- Аэрозоли ЭС содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены (карболовые соединения, тяжелые металлы).
- Состав жидкостей не регулируется никакими стандартами. Заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости.
- Содержащийся в жидкости для заправки ЭС никотин – мощный нейротоксин, который при попадании в организм через кожу или желудок способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.



## **МИФ 3. БЕЗВРЕДНЫ?**

***ЭС безвредны для окружения, их можно курить там, где курить нельзя***

- Пары, выпускаемые ЭС, не безвредны для окружающих. Содержание выкотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их очень опасными для окружающих.
- Курить ЭС в местах, запрещенных для курения, нельзя, т.к. потребление всего, что имитирует курение, в общественных местах, запрещено Федеральным законом №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».



# Исследования ЭС и парителей



# РЕАЛЬНЫЙ ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Электронные сигареты так же вредны, как и обычные.  
Это современный коммерческий продукт, бизнес, выгодный табачным компаниям. К такому выводу пришли исследователи в разных странах.



-  **Япония.** Испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов - химических соединений, провоцирующих рак.
-  **Азия.** Курение электронных сигарет беременными женщинами провоцирует невынашивание плода.
-  **США.** Люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов отказа от курения оказалось сравнительно мало (всего пара процентов).
-  **Англия.** Минздрав считает, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.

Будьте осторожны,  
берегите себя!



## АЗИЯ

Курение электронных сигарет беременными женщинами провоцирует невынашивание плода мужского пола – таковы результаты исследований, организованных в ряде стран Азии.

## КОРЕЯ

В Корее был проведен интернет-опрос молодежи о курении, в котором участвовали более 70 тысяч респондентов. 80 % опрошенных признались, что курят одновременно и электронные, и обычные сигареты.

## ЯПОНИЯ

Японские ученые обнародовали итоги проверки электронных сигарет, согласно которым, испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов – химических соединений, провоцирующих рак.

## США

Исследователи из университета Сан-Франциско опубликовали данные проведенного ими исследования: люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов полного отказа от курения оказалось сравнительно мало (всего пара процентов).

## АНГЛИЯ

В английском Минздраве полагают, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.





## Позиции разных государств и организации в отношении использования электронных сигарет

- Французское агентство по сан. надзору советует воздержаться от употребления ЭС.
- Департамент США: ЭС наносят вред здоровью не меньше обычных. В устройствах обнаружены опасные токсины: канцероген нитрозамин и яд - диэтиленгликоль.
- В Корее ошеломлены анализом: обнаружено 10 токсинов, несоответствия в маркировке.
- В Бразилии, Канаде, Дании, Израиле, Турции, Норвегии, Австралии, Уругвае, Иордании, Италии, в некоторых штатах Америки – запрет.

Результаты исследований  
Гонконгского университета  
В электронных сигаретах обнаружены:



**PBDE**

пента-бромдифениловые  
эфиры

- **Нарушают** выработку гормонов щитовидной железы
- **Вызывают** аномалии в развитии плода
- **Раковые** заболевания





**NO SMOKING  
NO VAPING**



Спасибо за  
внимание!